

Nachsorgeplan – Brustkrebs-Erkrankung

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Innerhalb der **ersten fünf Jahre** nach dem Ende der ersten Krebsbehandlung raten Experten zu einer intensiven Nachsorge. Ab dem **sechsten Jahr** gelten die Empfehlungen zur Brustkrebsfrüherkennung, wie bei Frauen ohne Brustkrebs.

Nachfolgend finden Sie die aktuellen Empfehlungen zur Nachsorge. (S-3 Leitlinie Diagnostik, Therapie und Nachsorge bei Mamma-Karzinom)

In den ersten 3 Jahren nach Abschluss der ersten Krebsbehandlung sollten Sie sich alle 3 Monate bei Ihrem behandelnden Arzt vorstellen. Im 4. und 5. Jahr einmal pro Halbjahr. Darüber hinaus sollten Sie selbstverständlich jederzeit, unabhängig von den vorgegebenen Untersuchungsterminen, in ärztliche Behandlung begeben, wenn die Situation es erfordert.

1. bis 3. Jahr nach Erstbehandlung

Nachsorge	Monat
Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information	alle 3 Monate
Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie)	Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht
Mammographie	Monat
nach brusterhaltender Operation	<u>1. Mammografie</u> : 6 Monate nach abgeschlossener Radiatio oder 12 Monate nach initialer Mammografie
Seite der befallenen Brust	alle 12 Monate
andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung	alle 12 Monate
Ultraschalluntersuchung der Brust	alle 12 Monate

5 Jahre nach Erstbehandlung

Nachsorge	Monat
Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information	alle 6 Monate
Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie)	Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht
Mammographie	Monat
nach brusterhaltender Operation	alle 12 Monate
Seite der befallenen Brust	alle 12 Monate
andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung	alle 12 Monate
Ultraschalluntersuchung der Brust	alle 12 Monate

ab dem 6. Jahr nach Erstbehandlung

Nachsorge	Monat
Fragen nach Beschwerden, körperliche Untersuchung, Aufklärung/Information	alle 12 Monate
Laboruntersuchungen, Untersuchung mit bildgebenden Verfahren (Ausnahme: Mammographie)	Wenn der Verdacht auf einen Rückfall der Erkrankung und/oder Metastasen besteht
Mammographie	Monat
nach brusterhaltender Operation	alle 12 Monate
Seite der befallenen Brust	alle 12 Monate
andere Brust, nach vollständiger Brustentfernung	alle 12 Monate